

# DISEÑO DE UN PROTOCOLO DE ENFERMERÍA PARA PACIENTES ALÉRGICOS AL LÁTEX EN NUESTRA UNIDAD DE HEMODIÁLISIS

RUBÉN SIERRA DÍAZ LOLA MEDINA LÓPEZ ANA CIRIZA ARAMBURU

—————CENTRO DE DIÁLISIS BELLAVISTA, FRESenius MEDICAL CARE. SEVILLA

## RESUMEN

El látex es un producto vegetal procesado que gracias a sus propiedades elásticas, se usa para elaborar numerosos productos médicos y de uso cotidiano, como guantes, globos y otros objetos propios del medio sanitario.

La alergia al látex constituye hoy día un problema médico importante, que afecta cada vez más a un mayor número de pacientes. Un grupo de riesgo frente a la alergia al látex lo forman los niños con espina bífida o con problemas urogenitales, que requieren múltiples intervenciones quirúrgicas y cambios de sondas constantes. Estos niños se convierten en potenciales pacientes de nuestros centros de diálisis.

La alta prevalencia en este grupo de riesgo y la gravedad de las reacciones que puede producir, nos incitó a realizar un protocolo de actuación en nuestra unidad de diálisis.

Nuestro proceso se diferenció en tres partes:

1. Obtener información sobre la alergia al látex, revisando publicaciones sobre el tema y poniéndonos en contacto con la Asociación Española de Alérgicos al Látex y con la Asociación Española de Alérgicos a Alimentos.
2. Realización propia del protocolo de actuación, dirigido a proporcionar una adecuada atención a los pacientes alérgicos al látex, evitando o minorizando su exposición en nuestra unidad de diálisis.
3. Difusión del protocolo y concienciación del personal sanitario, de la importancia de la aplicación de éste para el correcto tratamiento de nuestros pacientes alérgicos al látex o grupo de riesgo.

La realización y puesta en marcha de un procedimiento de enfermería propio para estos pacientes que se encuentran en programa crónico de diálisis y presentan alergia al látex, nos pareció una forma práctica de asegurar un tratamiento correcto y seguro de nuestros enfermos.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

